

Série Especial de EAN - Informe 5

Metodologias ativas e pedagogia de projetos na EAN

Prezadas(os) nutricionistas e educadoras(es),

Transformar a EAN em uma experiência envolvente e participativa é fundamental para despertar o interesse discente e promover uma aprendizagem significativa!

Neste sentido, este informe aborda como as metodologias ativas e a pedagogia de projetos em EAN colocam os(as) alunos(as) como protagonistas do processo de ensino-aprendizagem, por meio de atividades que instigam a exploração e reflexão acerca de problemas e situações reais.

Jogos educativos, pesquisas, análise de receitas locais, debates interativos, eventos, visitas técnicas, oficinas culinárias e hortas escolares, entre outros, são recursos metodológicos problematizadores que incentivam a explorar, debater, colaborar e aplicar conhecimentos de maneira prática. Assim, proporcionam uma reflexão mais crítica e profunda sobre alimentação, além de promoverem uma educação dinâmica, permanente e geradora de autonomia e participação ativa e informada dos sujeitos (princípio VI do Marco).



FNDE

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

Muitas atividades podem envolver a parceria com atores sociais externos, como agricultores(as) familiares e profissionais de outras secretarias e instituições, enriquecendo a aprendizagem de modo intersetorial com a diversidade nos cenários e campos (princípio VII e VIII e capítulos 7 e 10 do Marco), ressalvados os cuidados quanto ao conflito de interesses.

Acesse:

[Nota Técnica do FNDE: Educação Alimentar e Nutricional no PNAE: atores sociais e possibilidades de atuação.](#)

[Nota Técnica do FNDE: Identificação e prevenção de Conflito de Interesses na execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar.](#)

As formações continuadas no âmbito do projeto de implementação da EAN devem valer-se dessas possibilidades (capítulo 9 do Marco), bem como explorar sua aplicação na realização das ações de EAN.

Adotá-las cria um ambiente lúdico, interativo e estimulante.



Para saber mais:

[Artigo Educação alimentar e nutricional no ambiente escolar: uma revisão integrativa](#)

[Videoaula Pedagogia de projetos](#)

[Livreto para gestores: a creche como promotora da amamentação e da alimentação adequada e saudável](#)