

30 de outubro | Uma homenagem a quem alimenta e educa com amor

Prezada(o) Nutricionista,

No dia 30 de outubro, celebramos o Dia da Merendeira Escolar, data dedicada a reconhecer e valorizar o trabalho das profissionais que, com dedicação e carinho, garantem diariamente refeições saudáveis e seguras aos estudantes das escolas públicas brasileiras. Como profissionais do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), sabemos que o sucesso da alimentação escolar depende da atuação integrada entre nutricionistas e merendeiras, que juntas promovem saúde, cuidado e aprendizado.

Merendeira e nutricionista: uma parceria que alimenta o futuro

Mais do que preparar cardápios, as merendeiras transformam alimentos em experiências educativas e de cuidado. Com suas mãos, dão vida às orientações técnicas, traduzindo-as em sabores, aromas e acolhimento. É na relação entre planejamento e execução, ciência e afeto, que nasce a força do PNAE e o compromisso com uma alimentação adequada e culturalmente significativa.

Por que dizemos “merendeira”?

O termo “merendeira” expressa uma identidade profissional construída na escola pública brasileira. Mais que preparar refeições, a merendeira educa, acolhe e faz parte da comunidade escolar. O termo carrega uma dimensão simbólica e afetiva, representando o papel pedagógico, social e comunitário dessas trabalhadoras. Reconhecer esse termo é reconhecer história, vínculo e valor pilares que sustentam o propósito maior da alimentação escolar: nutrir com sabor, saúde e cidadania.

Um convite à valorização

Neste Dia da Merendeira Escolar, convidamos você, nutricionista, a celebrar e homenagear essas profissionais com quem compartilha o compromisso de garantir uma alimentação escolar de qualidade. Um gesto de reconhecimento ou uma palavra de agradecimento fortalece ainda mais essa parceria de respeito e afeto.

“Merendeira: profissão que nutre com sabor e com amor.”

