

A quarta capa do PNLD 2026 como ferramenta estratégica para fortalecer a EAN no Ensino Médio

Prezadas(os) nutricionistas do PNAE,

Os livros didáticos do Programa Nacional do Livro e do Material Didático (**PNLD 2026 – Ensino Médio**) chegam às escolas com mensagens sobre alimentação adequada e saudável impressas na quarta capa. A iniciativa, fruto da articulação entre o PNAE e o PNLD, reforça a integração entre alimentação, educação e promoção da saúde no ambiente escolar.

Mais do que um espaço informativo, a quarta capa é uma ferramenta pedagógica. Suas mensagens estão alinhadas ao Guia Alimentar para a População Brasileira, ao Marco de Referência de EAN e às Leis nº 11.947/2009 e nº 13.666/2018, que instituem a Educação Alimentar e Nutricional como tema transversal no currículo.

Como o(a) nutricionista pode contribuir?

A articulação local é fundamental para potencializar o uso pedagógico desse material. Nesse sentido, o(a) nutricionista pode, em diálogo com a comunidade escolar:

- Compartilhar o [Guia de Orientação para o Uso das Quartas Capas dos Livros do PNLD 2026](#) com as equipes gestoras e pedagógicas;
- Dialogar com professores(as) sobre possibilidades de integração das mensagens ao planejamento escolar;
- Incentivar a abordagem transversal da alimentação nos diferentes componentes curriculares;
- Apoiar o registro das ações e sua inclusão no Projeto Político-Pedagógico (PPP) da escola.

A proposta é utilizar a alimentação como tema gerador de aprendizagens já previstas na BNCC. As capas dialogam com diversas áreas — de Arte à Matemática, das Ciências da Natureza às Ciências Humanas e Linguagens — reforçando que a EAN deve integrar o processo de ensino e aprendizagem de forma interdisciplinar e permanente.

Ao atuar de forma articulada com a equipe escolar, o(a) nutricionista amplia o alcance educativo do PNAE, contribuindo para a formação de estudantes mais críticos, conscientes e capazes de fazer escolhas alimentares mais adequadas e saudáveis.

Confira abaixo algumas das capas do PNLD 2026 – Ensino Médio:



CÓDIGO DO LIVRO:
XXXXXXXXXXXXXXXXXX



CÓDIGO DO LIVRO:
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

A quarta capa é um convite à ação. Que possamos transformá-la em ponto de partida para projetos, debates e práticas pedagógicas que fortaleçam a cultura da alimentação adequada e saudável nas escolas.

Divisão de Educação Alimentar e Nutricional (DIEAN)
Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional (COSAN)
Coordenação-Geral do PNAE (CGPAE/FNDE)