

Datas comemorativas: uma exceção às regras do PNAE?

Em períodos próximos a datas comemorativas, são recorrentes, no âmbito da Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional (COSAN), os seguintes questionamentos:

Posso abrir uma exceção?

Recebemos doações de chocolates, podemos ofertar aos alunos?



Podemos oferecer balas e chocolates no Dia das Crianças?

A resposta para essas e todas as outras perguntas sobre o assunto que recebemos é: **NÃO!**

Mas, calma! A resposta não precisa ser um não e ponto final. A ideia deste Informa Nutri é apresentar a vocês, nutricionistas do PNAE, uma outra perspectiva sobre as datas comemorativas.

E se, em vez de abrir exceções, buscássemos outros caminhos?

Comer é um ato social, e disso temos certeza. Quantos de nós temos *lembranças* de reuniões em *família* ou entre *amigos* que foram ao redor de uma mesa de *comida*, não é mesmo?

Para os escolares, queremos que também criem memórias positivas com a comida. E a escola, pode sim ter esse papel em suas vidas. Além das refeições que são ofertadas diariamente, do carinho que as/os merendeiras/os têm com os alunos, e das ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) que os conectam com a comida.

As datas comemorativas são mesmo oportunidades especiais de criar um elo entre o aluno e a comida, mas não somente esse elo. Outras memórias também podem ser criadas ao redor do Dia das Crianças, da Páscoa, do Natal, e até mesmo, de premiações dadas aos alunos. Brincadeiras, gincanas, atividades artísticas, apresentações, atividades na natureza, atividades culturais, e muitas outras que são capazes de marcar a vida dos escolares.

Voltando ao PNAE, já é sabido que é um Programa que impacta diariamente a vida de cerca de 40 milhões de estudantes. E você, nutri, com certeza faz parte disso!

É por esse motivo que queremos e incentiva-las/os a tornar as datas comemorativas momentos inesquecíveis através da EAN. A ideia não é criar um duelo entre pode x não pode. A EAN pode contribuir para que os estudantes conheçam diferentes alimentos, culturas, tradições e práticas alimentares, promovendo reflexão e autonomia, sem associar determinados alimentos a julgamentos morais de “certo” ou “errado”.

No entanto, é sempre importante lembrar que a escola é um ambiente formativo, e todas as práticas dentro desse ambiente devem ser pensadas com cuidado. Comemorar também é educar. No PNAE, as datas comemorativas podem ser oportunidades para valorizar a cultura, a diversidade alimentar e os conhecimentos sobre alimentação, respeitando as normas que orientam a oferta da alimentação escolar.

Sendo assim, deixamos abaixo algumas reflexões que podem ser úteis no enfrentamento dos desafios relacionados às datas comemorativas.

Em vez de...	Que tal...
Oferecer alimentos não permitidos pelo PNAE para "comemorar" a data	Desenvolver atividades de EAN relacionadas à data
Dividir os alimentos entre "bons" ou "ruins"	Conversar sobre diferentes alimentos e contextos de consumo
Usar a comemoração como justificativa para flexibilizar as normas do PNAE	Planejar atividades comemorativas que estejam de acordo com a legislação
Fazer uma atividade centrada na distribuição de doces/chocolates	Explorar aspectos culturais, históricos e sociais relacionados à comemoração
Transformar a data em uma oportunidade de "proibir" determinados alimentos	Utilizar a ocasião para desenvolver conhecimentos e autonomia alimentar

Há muitas maneiras de comemorar.

Vamos ampliar o repertório da escola?

Brincadeiras, histórias, música, arte, natureza, convivência e experiências compartilhadas também fazem parte da cultura e da vida escolar, e com certeza *transformam vidas!*